QUI SONT LES AIDANTS ?

8 à 11 millions d'aidants
en France

57 % des aidants
sont des femmes

66 % des aidants **exercent une activité professionnelle**
(ou sont en apprentissage)

33% des aidants
sont des **retraités ou préretraités**

NOTRE ZONE D'INTERVENTION

Nous intervenons sur l'ensemble du département de l'Ain

RENCONTRE À DOMICILE
OU AUTRE LIEU À VOTRE CONVENANCE

NOUS CONTACTER

Une équipe de professionnels à votre écoute répond à vos besoins

Nos bureaux situés à Saint-Denis-les-Bourg sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

244 A rue du Point du Jour 01000 Saint Denis les Bourg

Par mail

plateformerepit01@apajh.asso.fr

Sur notre blog

http ://apajhetvous.apajh.org/plateformederepitdelain

Par téléphone

06 49 42 85 66 - **06 49 42 86 17** ou **04 74 22 99 99**

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

APAJH Fédération

PLATEFORME DE RÉPIT DE L'AIN POUR LES AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ECOUTE, SOUTIEN,
AIDE, CONSEILS

Secrétariat : **04 74 22 99 99**
Professionnels : **06 49 42 85 66**
ou **06 49 42 86 17**

APAJH Fédération

QUI SONT LES AIDANTS ?

Un aidant est un proche : un parent, conjoint, famille, frère, sœur... investi dans l'aide au quotidien d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap.

QUAND PUIS-JE AVOIR BESOIN DE LA PLATEFORME DE RÉPIT ?

- J'ai besoin d'aide pour les démarches administratives y compris le dossier MDPH
- Je ne sais pas vers qui me diriger pour parler de ma situation, je suis épuisé
- J'ai un enfant en situation de handicap. Je cherche une solution pour aller à mes rendez-vous médicaux
- Je ne sais pas comment faire avec mon fils en situation de handicap de 28 ans, je voudrais échanger avec d'autres familles dans ma situation
- j'ai un frère en situation de handicap, je ne comprends pas ses difficultés
- J'ai besoin de mieux comprendre le handicap de mon enfant et je voudrais faire une formation
- Je suis aidant de mon enfant en situation de handicap et de mes parents vieillissants, qui peut m'aider ?

QUI SOMMES-NOUS ?

La plateforme est un dispositif destiné aux aidants de personne(s) en situation de handicap, enfants et adultes habitant le département de l'Ain.

NOS MISSIONS

- **Répondre à vos besoins d'information, d'écoute et de conseils**
- **Vous soutenir dans la mise en place d'un projet de répit**
- **Vous guider dans les démarches administratives et auprès des partenaires adaptés : MDPH, aide à domicile, établissements médicaux sociaux, école...**
- **Vous soutenir dans votre vie sociale, relationnelle et professionnelle**
- **Être un lieu ressource pour les professionnels**

QU'EST CE QUE LA FÉDÉRATION APAJH ?

Créée en 1962, la Fédération APAJH association militante et gestionnaire, est le premier organisme en France à considérer et accompagner toutes les situations de handicap, à tous les âges de la vie. C'est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1974.

- Laïcité
- Solidarité
- Citoyenneté

Près de **700** Établissements et services

14 000 Collaborateurs

32 000 personnes accompagnées

WWW.APAJH.ORG